



Huiles essentielles et enfants



Essential Bliss by Agnès





Attention

Loin d'être impossible contrairement à ce que beaucoup pensent, nous pouvons utiliser les huiles essentielles sur nos enfants pour soigner leurs bobos physiques mais aussi émotionnels. Il est important d'utiliser des huiles essentielles de grade thérapeutique pour prendre en charge la santé de vos enfants. Il est important de demander l'avis à votre médecin, ou pédiatre avant de les utiliser.



Garder en mémoire :

Toujours diluer avec de l'huile de coco fractionnée selon la charte de dilution.

Utiliser à partir de 3 mois de l'enfant.

Utiliser à l'interne à partir de 12 ans seulement.

Ne pas appliquer dans les yeux, les oreilles et sur les parties génitales.



Que peuvent-elles faire ?

Améliorer le
sommeil

Soulager des
maux de ventre

Soulager une
poussée
dentaire

Traiter des
problèmes
cutanés

Accompagner
les émotions.





Bobos de bébé

3 mois à 2 ans

COLIQUES

En massage : 1 goutte fortement diluée de fenouil sur la voute plantaire , colonne vertébrale, ventre ou la synergie Tamer

ERYTHEME FESSIER

Dans un roll on ou dans une crème neutre: Lavande, Tea Tree selon charte de dillution

SOMMEIL & ANGOISSES

1 goutte diluée de Lavande sur la voute plantaire ou sur la colonne en diffusion 30min avant le coucher ou la synergie Calmer

Toujours diluer! De façon générale, appliquer les huiles sous la plante des pieds.
Éviter la menthe poivrée et les huiles dites chaudes.



Bobos

2 à 3 ans

MAUX OREILLES

1 goutte d'Arbre à thé diluée en massage autour de l'oreille ou la synergie stronger

SYSTÈME IMMUNITAIRE

Synergie stronger en voute plantaire 2 fois par jour

SOMMEIL & ANGOISSES

1 goutte diluée de Lavande ou Orange douce sur la voute plantaire/colonne, en diffusion 30min avant le coucher.

Ou les synergies calmer et steady

MAUX DE VENTRE / DIARRHÉE

1 goutte fortement diluée de géranium ou fenouil ou de Tamer sur le bidou

Toujours diluer.

Ne pas utiliser de compléments alimentaires pour le moment.



Bobos

4 à 6 ans

DOULEUR MUSCULAIRE OU DE CROISSANCE

Appliquer localement Rescuer ou Copaiba 1 goutte diluée en massage sur la zone concernée.

SYSTÈME IMMUNITAIRE

Synergie stronger ou tea tree en voute plantaire 2 fois par jour et les compléments alimentaire A2Z

SOMMEIL & ANGOISSES

1 goutte diluée de Lavande sur la voute plantaire ou sur la colonne, en diffusion porte ouverte.

Ou la synergie calmer et steady en topic également

MAUX DE VENTRE / DIARRHÉE

1 goutte diluée de fenouil ou geranium ou Tamer sur le ventre en massage.

Toujours diluer. Diffuseur sur la table de chevet toute la nuit en laissant la porte ouverte et compléments alimentaires pour enfants autorisés.



Bobos

6 à 12 ans

ASTHMES :

Easy Air® en diffusion sèche / Encens et Eucalyptus en topique diluées

CONCENTRATION :

Thinker sur la nuque/tempe

FIÈVRE / MAUX DE TÊTE

Eucalyptus 1 goutte diluée sur la nuque et colonne vertébrale ou synergie Rescuer

HYPER ACTIVITÉ

1 goutte diluée de Lavande Balance® ou Adaptiv® sur la nuque ou Calmer

Toujours diluer.

Apprenez à votre enfant à appliquer les huiles lui-même.



Bobos

12 ans et +

PROBLÈME DE PEAU :

Tea Tree / lavande / Encens 1 goutte de chaque diluée sur la zone concernée.

GESTION DES HORMONES :

ClaryCalm® en inhalation ou massage.

CONFIANCE EN SOI :

Brave en topique.

ACNÉ :

Tea Tree sur le bouton

CONCENTRATION :

Intune, Thinker ou citron + menthe poivrée + lavande + encens

Les huiles peuvent maintenant être consommées à l'interne. L'adolescent peut utiliser les mêmes quantités d'huiles que les adultes (à partir de 45kg).



A savoir

Toujours diluer avec de l'huile de coco fractionnée selon la charte de dilution. Utiliser à l'interne à partir de 12 ans seulement. Ne pas appliquer dans les yeux, les oreilles et sur les parties génitales.

Il est important de savoir reconnaître une huile douce, forte ou chaude :



A savoir



Huiles douces

Lavande, Camomille
romaine, Serenity,
Balance, Adaptiv,
Orange sauvage...



Huiles fortes

interdites chez les
enfants de -12 ans
On Guard, Menthe
poivrée, Vetiver,
Orange sauvage,
Deep Blue, Romarin,
ZenGest



Huiles chaudes

interdites chez les
enfants de -12 ans
Origan, Thym,
Cannelle, Clou de
girofle



Top 3 des indispensables !



TAMER

Colique, maux de ventre, diarrhée, nausées, douleurs de règles pour les adolescentes



LAVANDE

Cicatrices, brûlures, stress, sommeil, système respiratoire, insolation, fièvre.



TEA TREE

Problème de peau, eczéma, acnée à l'adolescence, maux d'oreille, toux, rhume.

Le kit enfant

La collection pour enfants contient sept mélanges exclusifs pour enfants qui sont parfaits pour une utilisation facile tout au long de la journée! Elle contient des mélanges formulés pour accompagner les enfants à travers tous les hauts et les bas de l'enfance. Utilisez ces mélanges en tant qu'affirmations quotidiennes lorsque vous prenez soin de votre enfant.



LE KIT ENFANT en détail :



Thinker

concentration,
mémoire, stress...

Calmer

colère, stress, anxiété,
sommeil...

Rescuer

coups, douleurs liées
au corps,
inflammation,
migraine, tensions...

Tamer

coliques, ballonnements,
diarrhée, constipation, maux
d'estomac...

Stronger

anti-bactérien, antiseptique,
toux, défense immunitaire

Steady

équilibre émotionnel,
peurs, chagrin,
confusion, cerveau

Brave

anxiété, courage, énergie,
audace, caractère

Coconut Oil

L'huile noix de coco fractionnée est une huile support légère et absorbante qui aidera à augmenter la distribution de l'huile essentielle tout en laissant la peau lisse et douce.



Pourquoi doTERRA ?

**Des huiles essentielles 100% pures et naturelles
les plus testées et sûres du marché. Grade thérapeutique.**

La qualité des huiles essentielles doTERRA commence bien avant la plantation des graines. Le laboratoire travaille en partenariat avec les agriculteurs et leur enseigne tout ce dont ils ont besoin pour réussir dans ce domaine. Ils rémunèrent leurs agriculteurs par anticipation pour qu'ils laissent pousser leurs plantes suffisamment longtemps afin de pouvoir garantir une récolte à leur meilleur stade. doTERRA a enseigné à ces agriculteurs la manière appropriée de récolter et de distiller, afin d'obtenir la meilleure qualité d'huile essentielle tout au long du processus de production.



Les huiles essentielles doTerra sont donc parmi les plus sûres et les plus pures disponibles sur le marché aujourd'hui. Et j'avoue que rien qu'en débouchant un flacon, on sent tout de suite la différence !

doTERRA a créé le label CPTG® : Certified Pure Therapeutic Grade, qui signifie que toutes les huiles essentielles mises en bouteille sont 100% pures, sans OGM, sans pesticides, sans solvants, sans produits de synthèse, sans aucun polluant. Plus de 60 tests sont réalisés pour prouver la qualité des huiles.



Mère-ci

Mère Nature.